
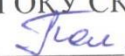


<b>«Рассмотрено»</b> Руководитель М.О.  С. Е. Крикун Протокол № <u>1</u> от « <u>23</u> » <u>08</u> 2024 г.	<b>«Согласовано»</b> Заместитель директора школы по УР ГОКУ СКШ № 4 г. Иркутска  Н. С. Полоскова « <u>28</u> » <u>08</u> 2024 г.	<b>«Утверждаю»</b> Директор ГОКУ СКШ № 4г. Иркутска И. В. Анушин Приказ № <u>124</u> от « <u>28</u> » <u>08</u> 2024 г.
--	---	--



**Рабочая программа учебного предмета**

«Человек»

(наименование учебного предмета)

для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2, 8 «И» класс

(ступень образования / класс)

на 2024-2025 уч. год.

(срок реализации программы)

Программу составила: Ястребцева О.А.  
(Ф.И.О. учителя)

Иркутск

2024 г.

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного предмета «Человек» разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (Вариант 2).

Цель обучения по предмету «Человек» – формирование элементарных, доступных представлений о себе и своем ближайшем окружении; учить проявлять самостоятельность в процессе самообслуживания.

Задачи:

- Формирование элементарных знаний и представлений о себе и своем ближайшем окружении, посредством специально организованного обучения в различных предметно-практических и игровых ситуациях;
- формирование практических навыков и умений по самообслуживанию при соблюдении санитарно-гигиенических процедур, посещении туалета, одевании, раздевании, приеме пищи на наглядно представленном и игровом материале;
- Коррекция основных психических процессов общей, мелкой моторики и общее развитие учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью;
- Воспитание устойчивого, сознательного интереса к учебе.

Общая характеристика учебного предмета

Программа представлена следующими разделами «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи». Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей. Например, работа по формированию таких гигиенических навыков, как мытье рук, питье из кружки и др., проводится с детьми младшего возраста, а обучение бритью, уходу за кожей лица, мытью в душе и др. проводится с детьми более старшего возраста.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки и т.д. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову и т.д.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей. Работа, проводимая в школе, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

На уроках данного предмета ведущая роль отводится педагогу. Для обучения создаются такие условия, которые дают возможность каждому ребенку работать в доступном темпе, проявляя возможную самостоятельность. Учитель подбирает материал по объему и komponует по степени сложности, исходя из особенностей развития каждого ребенка

## 2. Содержание учебного предмета

Рабочая программа «Человек» рассчитана: 1 час в неделю, 34с учебные недели (34 учебных часа).

Основное содержание в рабочей программе по учебному предмету «Человек» у обучающихся с умеренной умственной отсталостью направлено на создание условий для усвоения ими элементарных понятий. Все представления формируются у обучающихся, исходя из их индивидуально-типологических особенностей.

*Представления о себе.* Узнавание (различение)частей тела. Знание назначения частей тела, строения человека (скелет, кожа). Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения). Знание видов деятельности для организации своего свободного времени. Сообщение сведений о себе. Рассказ о себе. Знание о режиме дня, правилах здорового образа жизни.

*Семья.* Узнавание, различение членов ближайшего окружения: учитель, воспитатель, одноклассники, логопед. Узнавание, различение детей и взрослых. Знание о своей семье, её традициях, семейных праздниках. Знание об обязанностях членов семьи. Определение своей социальной роли в классе, группе. Представление о бытовой и досуговой деятельности. Нормы поведения в группе, в классе в различных ситуациях.

*Гигиена тела.* Знание правил личной гигиены. Предметы и средства для личной гигиены. Ногти. Уход за ногтями (подстригание, чистка от грязи). Волосы. Средства ухода за волосами

*Одевание и раздевание.* Узнавание (различение) предметов одежды верхняя и нижняя одежда. Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви. Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная). Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды. Снятие обуви. Соблюдение последовательности действий при раздевании. Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка). Надевание предмета одежды. Обувание

обуви. Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды. Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.

*Прием пищи.* Знание о продуктах питания, их различение (напитки, молочные продукты, хлебобулочные изделия). Знание о полезных и неполезных продуктах питания. Узнавание (различение) столовых приборов. Опасности при использовании столовых приборов. Знание о значении питания в жизни человека. Правила поведения за столом во время приема пищи. Назначение посуды. Виды и значение в повседневной жизни. Правила пользования столовыми приборами. Использование салфеток.

### **3. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета**

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательной программы представляют собой описание возможных результатов образования данной категории детей.

**Возможные предметные результаты должны отражать:**

**1. Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других.**

- Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.
- Представление о собственном теле.
- Отнесение себя к определенному полу.
- Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.
- Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.
- Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

**2. Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.**

- Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др.
- Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

**3. Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.**

- Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.
- Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).

- Умение следить за своим внешним видом.

#### 4. Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

- Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

#### **Личностные результаты освоения программы могут включать:**

- Осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга.
- Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.
- Положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней и эстетическому ее восприятию.
- Умение ценить и принимать следующие базовые ценности «добро», «природа», «семья»; испытывать уважение к своей семье, к своим родственникам, любовь к родителям.
- Понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.
- Иметь представления о здоровом образе жизни: элементарные гигиенические навыки.
- Осознавать роль языка и речи в жизни людей.

#### **Базовые учебные действия.**

*Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся:*

- ориентироваться в пространстве учебного помещения, пользоваться учебной мебелью;
- принимать цели и произвольно включаться в деятельность;
- передвигаться по помещению.

# Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся

<b>№ темы</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Основные виды учебной деятельности обучающихся</b>
1	Сообщение сведений о себе	Сообщают общие сведения о себе, о своей семье и одноклассниках
2	Строение человека. Скелет	Знакомство со строением человека (скелет). Знать назначение скелета.
3	Строение человека. Кожа	Знакомство со строением человека (кожа). Знать назначение кожи
4	Правила здорового образа жизни.	Слушают учителя. Отвечают на вопросы, используя вербальные и невербальные способы общения.
5	Моя семья. Члены семьи	Беседа о семье обучающегося.
6	Правила поведения в кругу семьи	Беседа о семье обучающегося.
7	Семейные традиции	Беседа о традиции семьи
8	Повторение изученного материала	Закрепление пройденного материала
9	Правила личной гигиены в течение дня.	Объяснение и показ
10	Уход за волосами.	Объяснение и показ ухода за ногтями
11	Уход за ногтями.	Объяснение и показ ухода за ногтями
12	Предметы одежды.	Назначение предметов одежды. Детали предметов одежды. Назначения деталей предметов одежды. Женской (девичьей) одежды. Мужской (мальчиковой) одежды.
13	Виды одежды.	Объяснение и показ
14	Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды	Объяснение и показ последовательности при одевании одежды
15	Игровое упражнение «Подбери одежду к мероприятию»	Выполнение упражнения на закрепление темы
16	Повторение пройденного материала	Закрепление пройденного материала

17	Предметы обуви.	Называние видов обуви и их значение
18	Назначения видов обуви	Называние видов обуви и их значение
19	Сезонная обувь.	Назначение обуви. Различия по сезонам и погоде.
20	Работа по шнуровке обуви и завязыванию шнурков.	Выполнение инструкции учителя
21	Шнуровка обуви.	Работа по шнуровке обуви и завязыванию шнурков на бантик.
22	Головные уборы.	Называние и показ основных головных уборов.
23	Женские, мужские, детские головные уборы	Называние и показ основных головных уборов.
24	Различие сезонных головных уборов	Показ отличий сезонных головных уборах
25	Игровые упражнения «Оденься по сезону»	Выполнение заданий учителя
26	Контроль за своим внешним видом.	Показ и объяснение сторон одежды
27	Соблюдение последовательности действий при раздевании	Объяснение и показ последовательности при раздевании
28	Продукты питания. Вредные и полезные	Показать основные полезные и вредные продукты
29	Правила поведения за столом во время приема пищи	Показать основные правила поведения в столовой
30	Столовые приборы.	Рассказать назначение столовых приборов
31	Правила пользования столовыми приборами	Показ пользования столовыми приборами
32	Использование салфетки во время приема пищи	Показ и объяснение пользования салфеткой
33	Практическое упражнение «Накроем на стол»	Выполнение инструкции учителя
34	Повторение пройденного материала	Закрепление пройденного материала
	<b>Итого: 34 ч.</b>	

